

HOLLERZEITUNG

FERIENREGION FUSCHLSEE UND WOLFGANGSEE



TOP THEMEN:

Almsommer	Seite 2
Hollersaft und Hollersekt	Seite 5
Kinder Rätselseite	Seite 7



HOLLERALM

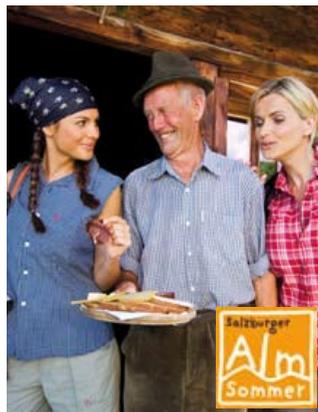
FUSCHLSEE & WOLFGANGSEE

Nachdem sich die Arbeit rund um die Alm wieder eingespielt hat, lassen unsere Bauern die Wanderer an den Genüssen des Lebens auf der Alm gerne teilhaben und gewähren authentische Einblicke. Hier angekommen, stärkt man sich bei kühlen Getränken und hausgemachten Spezialitäten der Almbäuerinnen und Bauern.

In lustiger Runde wird oft zu Gitarre und Ziehharmonika gegriffen und die fröhlichen Melodien hauchen uns unbeschwertes Leben ein. Neben den klassischen Almprodukten wie Käse, Butter und Speck haben unsere Almbauern ein in unserer Tradition tief verankertes Mysterium wieder-

entdeckt – den Holunderbusch (Hollerbaum).

Das Pflücken der Holunderblüten zu Beginn der Hollersaison Ende Mai geht sehr sorgfältig vor sich. Man schneidet die ganzen Blütenstände ab, bündelt sie und legt Sie auf reines, ungedrucktes Papier aus. Auch sollten Hollerblüten nicht gewaschen werden, denn der Blütenstaub ist sehr mineralstoffreich. Die kleinen Einzelblüten werden abgerebelt und nachgetrocknet. Achtung - langsam trocknen, damit die Wirkstoffe nicht zerstört werden. Die Hollerbeeren reifen erst Anfang September. Frische Beeren kocht man zu Marmelade ein, meist unter Beigabe von Zwetschgen und Äpfeln.



ES IST ALMSOMMER ...

... LASSEN SIE SICH INSPIRIEREN, GÖNNEN SIE SICH PAUSEN UND HALTEN SIE INNE - AUF EINER DER HOLLERALMEN IM SALZKAMMERGUT.

DER HOLUNDER

Die Hollerstaude, ein Geißblattgewächs, gilt als die Hausapotheke des Volkes.

Der Holunder



Der Holler oder Schwarze Holunder (*Sambucus nigra*) gilt als Schutzbaum für Mensch, Hof und Vieh. Aus diesem Grund wurde der Holunderbaum früher vor Almen, Bauernhöfen und Häusern gepflanzt, ja sogar der Riegel der Stalltür soll aus Holunderholz gemacht sein, dann konnte dem Vieh kein Leid geschehen. Die Hollerstaude, ein Geißblattgewächs gilt als die Hausapotheke des Volkes. In der Volksheilkunde wird alles an ihr

mit viel Erfolg benutzt.

Hollereinreibe - Kräuter werden nach dem Mondrhythmus geerntet. Hilft bei müden Beinen, regt den Kreislauf an, kühlt und belebt nach dem Wandern, nur äußerlich anwenden.

Tipp: die Hollereinreibe wird kostenfrei auf den Holleralmen aus dem Glasballon angeboten!

Erkältungstee – enthält wertvolle ätherische Öle, Fruchtsäuren, sowie Vitamin A + C

Hollender-Duschbad – hilft bei Gliederschmerzen

Holunderessig - Reich an Vitamin C. Zur Abwehrsteigerung und für das Immunsystem.

Naturkosmetik mit Holunder - In der Pflanzenkosmetik begnügt man sich mit den Blüten. Die Gerbstoffe, Öle und Schleimstoffe reinigen die Haut.

Holunderblütencreme - hervorragend geeignet für rissige oder raue Hände, bei gereizter oder gestresster Haut.

Gesichtswasser - wurde schon im Mittelalter angewendet, zur Reinigung und Desinfektion.





REGION FUSCHLSEE

GRUBENBACHHÜTTE GRUBERALM 1.036 M



1 REIMUND & HELGA OBERASCHER
Stärken Sie sich mit einer deftigen Almjause (hausgemachte Produkte). Der Sennerin beim „Käsen“ zusehen oder auch mithelfen könnt Ihr nach Voranmeldung!

Öffnungszeiten: Mai - Oktober
Tel.: +43(0)664/3921589
reimund.oberascher@aon.at
www.grubenbachhuette-gruberalm.at

MAYERLEHENHÜTTE GRUBERALM 1.036 M



2 WERNER & LISI MATIESCHEK
Die ursprüngliche urige; bekannt für ofenfrische Bauernkrappen und gschmackige Bauernkost von Sennerin Lisi. Alm- und Naturführungen sowie Waldpädagogik mit Almbauer Werner.

Öffnungszeiten: Mai - November
Tel.: +43(0)664/5350057
info@gruberalm.at
www.gruberalm.at

REITHÜTTE GENNERALM 1.295 M



3 FAMILIE MÖSENBICHLER
Unsere neu errichtete Hütte mit herrlichem Blick aufs Tennengebirge liegt am Fuße des Gennerhorns inmitten der Osterhorngruppe. Wir verwöhnen Sie mit selbst gemachten Produkten und bieten auch Übernachtungsmöglichkeiten.

Öffnungsz.: Juni - Oktober
Tel.: +43(0)664/5947909
moesenbichler@gmx.net
www.reithuette.at

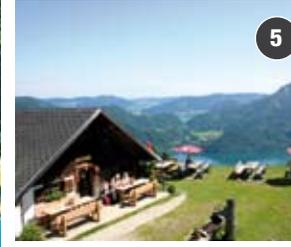
DÖLLERERHÜTTE HOCHWIESALM 1.350 M



4 JOHANN & MATHILDE KLAUSHOFFER
Die Hütte kann nicht nur wunderbar bewandert werden in ca. 1,5 h sondern bietet auch Mountainbikern ein hervorragendes Ausflugsziel. Hipfkäse, Pofesen oder Speckjause laden zur Einkehr ein!

Öffnungszeiten: Anfang Juni - Mitte Oktober
Tel.: +43(0)699/11831819
Johann.klaushofer@aon.at

LÄRCHENHÜTTE 1.110 M



5 WOLFGANG LEITINGER
Die Lärchenhütte ist nur mehr gegen Voranmeldung für Feiern jeglicher Art, wie Familien- oder Firmenfeiern geöffnet. Für Reservierungen bitten wir um Anruf unter:

Öffnungszeiten: Mitte Mai - Ende Oktober
Tel.: +43(0)664/5369958
Tel.: +43(0)664/8554366
feinkost.leitinger@sbg.at
www.laerchenhuette.at

LATSCHENALMHÜTTE 1.407 M



6 FAMILIE WALKNER
Hüttenschmankerl wie Kasnock'n, Kaspresknödel, Pofesen, Krappen oder Lammgerichte aus eigener Zucht erwarten Sie! Kinderwagentour (Gehzeit ca. 40 min.)

Öffnungszeiten: Mitte Mai - Ende Oktober (Mittwoche Ruhetag)
Tel.: +43(0)6240/547
angela.walkner@gmx.at
www.latschenalm.at



POSTALM ARENA WOLFGANGSEE

STROBLERHÜTTE 1.250 M



1 URIG GMIATLICH GUAT
GÜNTHER GUSENLEITNER
Hausgemachte Holunder-
produkte nach Saison. Knö-
del-, Schmarrn- und viele
andere Spezialitäten.

Öffnungsz.: Tgl von 10-18 Uhr
Tel.: +43(0)6137/6161
postalm@stroblerhuette.at
www.stroblerhuette.at

BERGKÄSEREI SCHNITZHOFALM 1.200 M



2 FAMILIE JOHANN
SCHNITZHOFER
Verkauf von Käse, Almbutter
und Brot. Almjause und Hüt-
tenspezialitäten

Öffnungszeiten: Juni - Oktober
Tel.: +43(0)664/4118033
schnitzhof@aon.at
www.schnitzhof.at

WELSER HÜTTE 1.200 M



3 FAMILIE HIRSCHMANNER
Es erwarten Sie kulinarische
Schmankerl und eine
große Sonnenterrasse zum
Entspannen.
Die Welser Hütte ist Aus-
gangspunkt für viele Wan-
derungen. Alle Zimmer mit
Dusche/WC.

Ö.Z.: Mitte Mai - Ende Oktober
Tel. Hütte: +43(0)6137/21713
Tel. Büro: +43(0)6137/21710
info@youhey.at, www.youhey.at

BLONDE HÜTTE 1.200 M



4 PETER PRANIESS
Am Almb Blumenweg in
sonniger Lage, wo Sie
die Natur noch genießen
können sind wir bemüht,
Sie mit ausgemachten
Produkten zu verwöhnen.
Spezialist für Gruppenfe-
iern mit Musik!

Mai - Ende Oktober 9-21 Uhr
Tel.: +43(0)664/4635797
blondehuette@telering.at
www.blonde-huette.at

RESTAURANT LIENBACHHOF 1.150 M



5 FAMILIE BUCHEGGER
Täglich frische Bauernkrap-
fen mit Hollerröster
sowie hausgemachte Hol-
lerspezialitäten.
Treffpunkt für Reisegruppen
und Biker

Öffnungszeiten:
Pfungsten - Mitte Oktober
Tel.: +43(0)6137/6061
postalm.lienbachhof@aon.at

DER ALMBLUMENWEG

Der Almb Blumenweg in der Postalm Arena ist ein leicht be-
gehbarer Rundweg mit ca. 3km Länge und einer Gehzeit
von rund 1 Stunde. Der Weg beginnt beim Lienbachhof und
führt über einen Almpfad in Richtung Rosserhütte und steigt
dann über die Schotterstraße an bis zur Abzweigung rechts
zur Strobler Hütte. Dann geht es abwärts durch ein kleines
Stück Wald über die Schnitzhofalm zurück, vorbei bei Alm-
gasthof Alprnrose, Welserhütte und bei der blonden Hütte
wieder zum Ausgangspunkt. Eine Schautafel zu Beginn des
Weges und über 40 Stationen laden ein, die Blumenwelt der
Almregion zu erleben.



UNSER **TIPP**: EIN SCHUSS HOLUNDER-SIRUP IN EIN GLAS SEKT UND SIE HABEN EINEN HERVORRAGENDEN APERITIF!

HOLLERSAFT & HOLLERSEKT

Der Holunder ist ein ganz besonderer Strauch – von der Blüte über die Blätter bis zu den Früchten werden verschiedenste Produkte aus ihm gewonnen. Wanderer können auf den Holleralmen in der Fuschlseeregion und am Wolfgangsee täglich spezielle Hollergerichte und verschiedenste Hollergetränke verkosten und sich von der Qualität der schmackhaften Beere überzeugen. Auf den Holleralmen stillt man seinen Durst nach dem Aufstieg mit einem erfrischenden Hollersaft. Eine

ganz besondere Spezialität sind gebackene Hollerblüten oder auch ein „Hollerkoch“ (ein Kompott aus den wohlschmeckenden Beeren). Der Holunderlikör oder -schnaps rundet die Almjause ab.

NEU: Auf jeder Holleralm kann der preisgekrönte Holunderbeeren-Blüten-Cuvée der Schnapsbrennerei Primushäusl verkostet werden. Goldmedaillengewinner beim Alpen Adria Preis 2008!

REZEPT DER ALMBÄURIN:

HOLLERSAFT/SIRUP
10 GROSSE HOLLERBLÜTEN
1,5L WASSER
2 TAGE IM KÜHLSCHRANK STEHEN LASSEN UND DANN DURCH EIN TUCH SIEBEN

WASSER MIT 2KG ZUCKER CA. 2-3 MINUTEN AUFKOCHEN LASSEN UND VOM HERD NEHMEN, 5 DAG ZITRONENSÄURE EINRÜHREN UND NICHT MEHR AUFKOCHEN LASSEN. NOCH HEISS IN FLASCHEN FÜLLEN UND LUFTDICHT VERSCHLIESSEN.



OBERHINTEREGGER'S SPEZIALITÄTEN

In unserem Hofladen führen wir Hollerprodukte aus schwarzem und roten Holler, sowie aus der Blüte. Schnaps, Likör, Saft, Sirup, eine große Anzahl an Marmeladen, Naturkosmetik aus Holler sowie unsere Hollereinreibe. Weiters verwöhnen wir Sie mit Produkten aus unserer Hofkäseerei: „Fais-tenauer“ Schnittkäse (Goldmedaille), Imkerei und aus der Backstube, gemütlich, urig feiern in unserem Verkostungsraum. Schweinsbraten, Ripperl, Kasnocken, kalte Platten usw.

KONTAKT:

Oberhintereggerbauer, Familie Klaushofer
Tiefbrunnaustr. 17, 5324 Faistenau
Tel.: +43 (0) 6228 2208
info@klaushofer.info, www.klaushofer.info



NEU: HOLLEREINREIBE MACHT MÜDE BEINE WIE-DER FIT, ERFRISCHENDE KRÄUTERMIXTUR!



BRENNEREI PRIMUSHÄUSL FAMILIE RIEGER

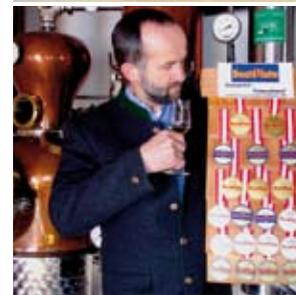
Gehört zu den besten Destillieren Europas und wurde Salzburger Landessieger.

Das Primushäusl wurde als Brenner des Jahres 2008 in den Kreis der Auserwählten aufgenommen und erhielt schon bei der Destillata Prämierungen für die weltbesten Brände. Überzeugen Sie sich selbst!

Besuchen Sie die Brennerei und verkosten Sie die prämierten Destillate wie zB. den Holunder-Blüten Beeren Cuvée welcher zum Alpe Adria Sieger 2008 gekürt wurde!

KONTAKT:

Brennerei Primushäusl
Familie Rieger
Gschwendt 40, 5243 Abersee
Tel.: 0043 (0) 6137 7047
Mobil.: 0043 (0) 664 1502111
www.primushaeusl.at



GEWINNE FÜR DICH UND DEINE FAMILIE EIN WOCHENENDE AUF EINER HOLLERALM UND VIELE WEITERE TOLLE PREISE!



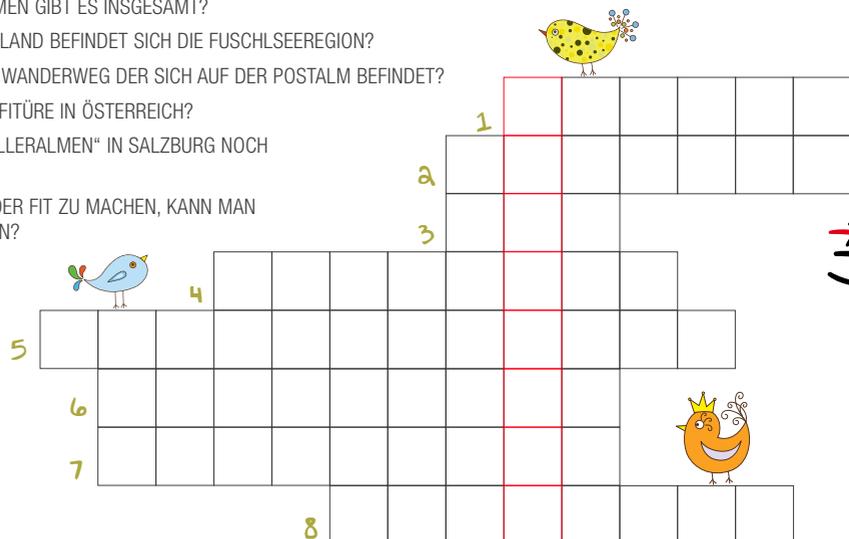
Schicke das LÖSUNGSWORT mit deinem NAMEN UND DEINER ADRESSE an:
info@fuschlseeregion.com
 Einsendeschluß: 30. November



KINDERRÄTSELSEITE



- AUS WELCHER FRUCHT SOWIE AUCH AUS DER BLÜTE, DIE AUF DEN ALMEN WÄCHST, KANN MAN SAFT HERSTELLEN?
- WIE NENNT SICH EINE SALZBURGERISCHE SÜSSSPEISE WELCHE MIT PFLAUMENKONFITÜRE GEFÜLLT WIRD?
- WIE VIELE HOLLERALMEN GIBT ES INSGESAMT?
- IN WELCHEM BUNDESLAND BEFINDET SICH DIE FUSCHLSEEREGION?
- WIE NENNT SICH DER WANDERWEG DER SICH AUF DER POSTALM BEFINDET?
- WIE NENNT MAN KONFITÜRE IN ÖSTERREICH?
- WO WERDEN DIE „HOLLERALMEN“ IN SALZBURG NOCH ANGEWORBEN?
- UM MÜDE BEINE WIEDER FIT ZU MACHEN, KANN MAN HOLLER... VERWENDEN?



PACKAGES *packages* BUCHBARE PACKAGES VON MAI - OKTOBER:



WOLFGANGSEE *Wolfgangsee* HOLLERALM ERLEBNISTAGE:

FUSCHLSEEREGION *fuschlsee* HOLLERALMPAUSCHALE:

3 ÜBERNACHTUNGEN MIT FRÜHSTÜCK, INKL. SCHIFFFAHRT

3 X ÜBERNACHTUNG MIT FRÜHSTÜCK

INKLUDIERTE LEISTUNGEN:
 - 3 X UNTERKUNFT INKL. FRÜHSTÜCK AM WOLFGANGSEE
 - 1 X SCHIFFFAHRT (TAGESKARTE)
 - 1 X AUFFAHRT AUF DEN SCHAFBERG
 - 1 X PKW-MAUT AUF DIE POSTALM ZUM HOLLERALMWEG (HOLUNDER-SPEZIALITÄTEN WERDEN IN DEN HÜTTEN ANGEBOTEN)

INKLUDIERTE LEISTUNGEN:
 - 3 X UNTERKUNFT INKL. FRÜHSTÜCK IN DER FUSCHLSEEREGION
 - 1 X SALZKAMMERGUT ERLEBNIS CARD
 - 1 X HOLLEREINREIBE
 - 1 X WANDERKARTE DER URLAUBSREGION FUSCHLSEE
 - 1 X ALMJAUSE AUF EINER HOLLERALM

AB € 149,00
 Preis/Person im DZ Gasthaus Pension

AB € 111,00
 Preis/Person im DZ Bauernhof

ANDERE KATEGORIEN AUF ANFRAGE MÖGLICH!



Buchbare Angebote und weitere Infos auch auf www.holleralmen.at

REGION **FUSCHLSEE**

URLAUBSREGION FUSCHLSEE
Dorfplatz 1, 5330 Fuschl am See, AUSTRIA
Tel.: 0043 (0) 6226/8384
Fax: 0043 (0) 6226/8384-33
e-mail: incoming@fuschlseeregion.com
Internet: www.fuschlseeregion.com

REGION **WOLFGANGSEE**

FERIENREGION WOLFGANGSEE
Postfach 20, 5360 Wolfgangsee, AUSTRIA
Tel.: 0043 (0) 6138/8003
Fax: 0043 (0) 6138/8003-81
e-mail: info@wolfgangsee.at
Internet: www.wolfgangsee.at

fuschlseeregion
salzkammergut

wolfgangsee.at
Quelle der Lebensfreude

